

Nos Offres  
du mois **BIO**

Du 27 mai au 30 juin 2021

# Des potes et du **BIO**



**-15%**

~~2,19~~  
**1€85**

260 g soit 7,12 €/kilo  
au lieu de 8,42 €/kilo  
Sauce salsa bio  
LA VIE CLAIRE



**-17%**

~~1,75~~  
**1€45**

125 g soit 11,60 €/kilo  
au lieu de 14 €/kilo  
Chips tortilla chili bio  
LA VIE CLAIRE



**La Vie Claire**  
Indépendant pour plus d'Évasion



**-14%**  
**3€49**  
 150 g soit 23,27 €/kg  
 au lieu de 27,27 €/kg  
 Emincé  
 Tex Mex bio  
 SOY  
 Origine France



**-12%**  
**2€89**  
 135 g soit 21,41 €/kg  
 au lieu de 24,37 €/kg

16 Mini blinis bio  
 à partager  
 LA VIE CLAIR  
 Origine France  
 Idéal pour l'apéritif!



**-10%**  
**3€39**  
 250 g soit 13,56 €/kg  
 au lieu de 15,16 €/kg

Grignottes  
 de poulet bio  
 LA VIE CLAIR  
 Origine France

Volailles fermières élevées en plein air  
 dans l'ouest de la France.

# Des potes et du BIO



**-10%**  
**3€09**  
 220 g soit 14,05 €/kg  
 au lieu de 15,68 €/kg  
 Falafels sésame  
 et menthe bio  
 SOTO  
 Origine Allemagne



**-10%**  
**2€55**  
 200 g soit 12,75 €/kg  
 au lieu de 14,25 €/kg

Salade de lentilles  
 au tofu bio  
 LA VIE CLAIR  
 Origine France



**-10%**  
**5€19**  
 200 g soit 25,95 €/kg  
 au lieu de 28,95 €/kg  
 Gouda  
 de chèvre bio  
 LA VIE CLAIR  
 Origine Pays Bas

Fabriqué aux Pays-Bas.



**-10%**  
**3€59**  
 3x35 g soit 34,19 €/kg  
 au lieu de 38 €/kg

Cabecous  
 du Périgord bio  
 LA VIE CLAIR  
 Origine France

Lait collecté dans des fermes bio  
 de Dordogne et Charente.



Découvrez les nouvelles ondes de l'apéro !



**-14%**

2<sup>99</sup>  
**2€55**

95 g soit 26,84 €/kg  
au lieu de 31,67 €/kg

Pépites de Granola  
apéro à la  
provençale bio  
L'AVE CLAIR

Des pépites de granola salés ?! Et oui chez La Vie Claire, on sort des sentiers battus, et pourquoi pas ? Nos pépites de granola sont fabriquées dans le Rhône à seulement quelques kilomètres du siège de La Vie Claire. Elles sont réalisées à base d'avoine française, riches en fibres et sans sucres ajoutés ! Faire plus avec moins ? C'est possible ! **MOINS salé\*, MOINS gras = PLUS de plaisir et sans culpabilité !**

\*-50% par rapport à la moyenne des produits apéritifs sur le marché



**-12%**

2<sup>45</sup>  
**2€15**

150 g soit 14,33 €/kg  
au lieu de 16,33 €/kg

Bâtonnets épeautre,  
cumin et sésame bio  
L'AVE CLAIR

Nos bâtonnets épeautre cumin noir et sésame sont riches en fibres et parfaits pour accompagner vos apéritifs.

## Mon apéro, "BIO"



**-18%**

2<sup>65</sup>  
**2€15**

100 g soit 21,50 €/kg  
au lieu de 26,50 €/kg

Olives noires  
dénoyautées bio  
L'AVE CLAIR



**-15%**

11<sup>79</sup>  
**9€95**

650 g soit 15,31 €/kg  
au lieu de 18,14 €/kg

Mélange  
Apéricair bio  
L'AVE CLAIR

Source de fibres.



**EN VRAC !**

**-14%**

2<sup>69</sup>  
**2€29**

soit 22,95 €/le kilo  
au lieu de 26,59 €/kg

Amandes décortiquées  
et grillées bio  
L'AVE CLAIR



## RECETTE EXCLUSIVE



**-15%**

3<sup>19</sup>  
**2€69**

80 g soit 33,63 €/kg  
au lieu de 39,88 €/kg

Chips de  
légumes bio  
L'AVE CLAIR

Craquez pour ces délicieuses chips de légumes, alliance subtile de betterave, carotte, patate douce et panais. Des légumes bio, une cuisson en friture à basse température avec de l'huile de tournesol française bio, et une pincée de sel pour une saveur parfaite.

La recette idéale pour un apéritif convivial et gourmand !  
Fabriqué en France.



**-15%**

3<sup>65</sup>  
**2€25**

150 g soit 15 €/kg  
au lieu de 17,67 €/kg

Tartines croustilles  
au sarrasin bio  
L'AVE CLAIR

**-17%**

2<sup>99</sup>  
**2€15**

140 g soit 15,36 €/kg  
au lieu de 18,50 €/kg

Tomates séchées bio  
à tartiner  
L'AVE CLAIR



**-10%**

8<sup>55</sup>  
**7€69**

75 cl soit 10,25 €/l  
au lieu de 11,40 €/l

Vin rosé bio  
IGP Pays d'OC  
OSCAR



**-13%**

3<sup>65</sup>  
**3€15**

1e litre  
Cola bio  
VIVAMONT



**5€59**

2 x 125 g  
soit 23,29 €/kg

Lot de 2 rillettes  
de thon listao  
PIRELLA GÖTTSCHE



**-13%**

~~2,99~~  
**2€59**

le litre  
Boisson coco  
calcium bio  
L'AVE CLARE

Source de calcium.



**-19%**

~~4,35~~  
**3€49**

315 g soit 11,08 €/kg  
au lieu de 13,81 €/kg

Mayonnaise bio  
L'AVE CLARE

**EN VRAC !**



**-21%**

~~2,0€~~  
**1€59** les 100 g  
soit 15,99 € le kilo  
au lieu de 20,45 €/kg

Biscuits fourrés  
à la framboise bio  
L'AVE CLARE



**-15%**

~~8,29~~  
**7€45**

100 g soit 74,50 €/kg  
au lieu de 87,90 €/kg

Purée de  
pistache crue bio  
L'AVE CLARE

Conque au cœur des Alpes de Haute-Provence,  
grâce à un partenaire labellisé  
« Entreprise du patrimoine vivant ». Ce label d'État distingue les entreprises françaises  
au savoir-faire artisanal et industriel d'excellence.  
100% fruits secs, broyés à froid  
à la meule de pierre.

Surtout dans les pâtisseries ou les cakes !

**LE CONSEIL PRÉPARATION**

idéal pour donner du goût à vos cakes  
salés ou sucrés !



**-15%**

~~21,00~~  
**18€39**

soit 4,60 €/la gourde  
au lieu de 5,41 €

Lot de  
4 Squirz Amazonie  
SQUIZ

Gourdes réutilisables.  
Alternative écologique, économique & ludique.



## FEUILLETÉS D'ASPERGES jambon cru et gruyère

30 min 15 min Niveau facile

Coupez la partie blanche inférieure des asperges  
(environ 3 cm), lavez-les.

Dans une grande poêle, faites chauffer un filet d'huile  
à feu moyen et saisissez les asperges quelques  
minutes. Réservez.

Coupez les pâtes feuilletées en carrés de 12 x 12 cm.

Garnir de papier de cuisson une plaque allant au four  
et déposez les carrés de pâte feuilletée.

Posez dessus une tranche de jambon cru, 3 asperges  
et un peu de gruyère. Joignez les deux extrémités de  
la pâte, en enveloppant les ingrédients.

Préchauffez votre four à 190° C.

A l'aide d'un pinceau de cuisine, badigeonnez vos  
feuilletés avec le jaune d'œuf battu. Saupoudrez de  
graines de sésame. Enfourez pendant 12 à  
15 minutes ou jusqu'à ce que les feuilletés soient  
bien dorés.

A déguster directement à la sortie du four !



**-10%**

~~5,99~~  
**5€39**

80 g soit 67,38 €/kg  
au lieu de 74,88 €/kg

Jambon cru bio  
L'AVE CLARE  
Origine Italie

Recette et stylisme réalisés par Green&Pepper  
pour L'AVE CLARE

Porcs élevés selon des méthodes d'élevage  
respectueuses du bien-être des animaux.

Leur santé est maîtrisée grâce à  
des méthodes préventives naturelles  
(phytothérapie, homéopathie).



du **BIO**



**NOUVEAU !**



**-10%**  
**10€79**

950 ml soit 11,36 €/l  
au lieu de 12,62 €/l

Crème de douche  
Fleur de lys  
LA VIE CLARE



La crème de douche Fleur de Lys  
laisse votre peau nourrir  
et soyeuse.



**-10%**  
**2€59**

400 g soit 6,48 €/kg  
au lieu de 7,23 €/kg  
Savon de Marseille  
LA VIE CLARE



**-15%**  
**6€69**

60 g soit 111,50 €/kg  
au lieu de 131,50 €/kg  
Shampooing solide  
chanvre et ortie  
LOGONA



Pour tous types de cheveux.



**-15%**  
**11€99**

50 ml soit 239,80 €/l  
au lieu de 285 €/l  
Soin riche onctueux  
réhydratant  
EAU THERMALE  
JONZAC



**-15%** sur toute la gamme  
Rehydrate Jonzac

Le soin riche onctueux  
active immédiatement l'hydratation  
naturelle de la peau.



**-10%**  
**6€55**

10 ml soit 655 €/l  
au lieu de 729 €/l  
Huile essentielle  
de gaulthérie  
LA VIE CLARE

Huile essentielle biologique chémotypée  
100% pure & naturelle.



**-10%**  
**20€39**

le litre  
Gelée d'aloé vera bio  
1 litre  
LA VIE CLARE

Digestion & système immunitaire.  
Pulpe issue du cœur des feuilles fraîches.



**-15%**  
**25€25**

30 g soit 841,67 €/kg  
au lieu de 990 €/kg  
Kudzu 60 gélules  
VITAL +

Plante de la désaccoutumance.



**-15%**  
**19€45**

100 ml soit 194,50 €/l  
au lieu de 229 €/l  
Huile extraordinaire  
MELVIA



Synergie unique de 5 huiles  
rares et précieuses.

# LA FIDÉLITÉ N'A QUE DES AVANTAGES

Tous les 500 points,  
tu reçois un cadeau  
cadeau de 5€.



T'as le don pour  
me faire fondre !

1 euro dépensé =  
1 point collecté

Tous les mardis,  
j'ai tendance à voir  
les points en double.



Je serais toi,  
j'irais consulter mon  
programme fidélité.

Tous les mardis vos points doublés\*  
sur les produits



T'essayerais pas  
de m'allier ?



À chaque anniversaire,  
on t'offre 50 points  
de fidélité.

50 points offerts  
à l'occasion de  
votre inscription

Pour plus d'informations, RTVA sur  
[www.lavieclaire.com/programme-fidelite](http://www.lavieclaire.com/programme-fidelite)

\* Offre valable 7 jours après points de fidélité doublés sur l'achat de produits à consommer La Vie Claire dans tous les magasins La Vie Claire adhérents au programme fidélité. Voir sur [www.lavieclaire.com](http://www.lavieclaire.com). \*\* Sans déduction d'impôt envisagée sur date de publication.



 **La Vie Claire**

Retrouvez votre magasin La Vie Claire sur :  
[www.lavieclaire.com](http://www.lavieclaire.com)



\*Offre valable du 27 mai au 28 juin 2017 dans l'ensemble des magasins LA VIE CLAIRE participants, dans la limite des stocks disponibles, non cumulable avec les autres promotions en cours, quelle que soit, toute réclamation, et articles de literie. Les prix indiqués sont les prix conseillés pour l'ensemble des magasins LA VIE CLAIRE. Sanctions hygiénologiques. Photos non contractuelles. LA VIE CLAIRE, 592 00 386 - 06700 MONDIGNY - SA à Direction et Conseil de Surveillance - Capital social 19 200 000 € - 027 000 014 RCS LYON - FICB 62200014. Imprimeur SAC RES C 510 217 717. Ne pas jeter sur la voie publique. Direction Artistique : ZANNA. Collette photos : Guillerstock, Studio 04MMA.



**IMPAIRVERT®**

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)